

Sydbank Løbet . Walk & Run

For-træning . 10 km.

Dato	Kl.	Mødested	Distance	Rute
24/8/21	18:00	Sydbank	6-7 km	<u>Tronsøen og Engsøen</u> : Til Tronsøen og rundt . Tronsø Parkvej til Ringvejen - til Engsøen langs med kanalen til Vesterbrogade - til Sydbank.
31/8/21	18:00	Skouniverset	7-8 km	<u>Frodeslund</u> : Til sygehus-sti bag om kommunen-kærlighedsstien . skydebanerne - Vesterhedevej - løb ind i skoven efter den gl. bane (første gang til venstre) - følge banen tilbage til kærlighedsstien . Apoteket - Borgergade og Skouniverset.
7/9/21	18:00 17:30: HOKA- demo	Sport24	8-9 km	<u>Otte-tals ruten</u> : Til Tronsøen - 8 tallet - Tronsøen - til Fælledvej - Over engen - til Sygehuset - og Sport 24.
14/9/21	18:00	Cafe J	9-10 km	<u>Utoft Plantage</u> : Stien ved kommunen til Jorden Rundt - Hejnsvig stien - gennem Utoft plantage og tilbage til Cafe J.
21/9/21	18:00	Tandlægerne Birketorvet	10 km	<u>Sydbank ruten . 10 km</u> : Tag Sydbank ruten - tilbage til Tandlægerne.
28/9/21	18:00	Sydbank	6-7 km	<u>Tronsøen og Engsøen</u> : Til Tronsøen og rundt . Tronsø Parkvej til Ringvejen - til Engsøen langs med kanalen til Vesterbrogade til Sydbank.